



## Vorbereitung BIA - Messung

-  **Am Vortag der Messung sollten keine sportlichen Aktivitäten mehr durchgeführt werden!**
-  **Die Blase vor der Messung entleeren!**
-  **Bitte vor der Messung keine Hautcreme auf Händen und Füßen verwenden!**
-  **Bitte nüchtern zur Messung kommen. Das heißt mindestens 2 Stunden vor der Messung sollte die letzte Mahlzeit gegessen und mindestens 1 Stunde vor Messung die letzte Flüssigkeit getrunken werden!**
-  **Bei Frauen kann es während der Menstruation zu falschen Ergebnissen kommen! In diesem Fall ist eine Messung zu einem späteren Zeitpunkt aussagekräftiger!**

***Kontraindikationen für eine Messung sind eingesetzte elektronische Geräte wie Defibrillatoren und eine Schwangerschaft!***